

## **Instructeur ou Instructrice de cours en groupe – Yoga sur Stand Up Paddle (Concours 2023-199)**

### **Culture, sports, loisirs et développement communautaire**

Postes temporaires – Concours ouvert aux candidats et candidates internes et externes

#### **Mission du service**

Le Service de la culture, des sports, des loisirs et du développement communautaire a pour mission d'améliorer la qualité de vie en favorisant l'accessibilité, la participation active et l'intégration de tous les citoyennes et citoyens grâce à des installations, à des activités et à des services communautaires, culturels, sportifs et récréatifs d'excellence.

#### **Responsabilités générales et objectifs de la fonction**

La personne donne des cours de yoga sur Stand Up Paddle sur le Lac St-louis. Le travail s'accomplit sous surveillance générale et suivant des instructions complètes et connues du ou de la titulaire. Elle ou il doit faire preuve d'initiative, de respect et d'honnêteté, car une grande partie de son travail est effectuée sans surveillance.

Les principales responsabilités du ou de la titulaire sont les suivantes :

- Animer des cours en groupe dans sa spécialité respective (Yoga sur SUP, musculation, cardio, aquaforme, etc.), et ce, pour tout type de niveau;
- Créer et préparer des cours compatibles avec le niveau de la clientèle participante au cours;
- Superviser tous les participantes et participants en intervenant au besoin pour apporter les correctifs au niveau des mouvements afin d'éviter les blessures;
- S'assurer de la sécurité entourant les activités;
- S'assurer que les différentes politiques et procédures soient appliquées et respectées en tout temps;
- Maintenir un haut niveau de motivation et de plaisir au sein des membres;
- Collaborer au soutien logistique et matériel des activités;
- Effectuer le suivi des présences aux cours et remplir les rapports de gestion nécessaires au suivi des statistiques;
- Effectuer toute autre tâche connexe.

#### **Exigences du poste**

Diplôme d'études secondaires (DES). L'emploi nécessite quatre (4) années d'expérience dans un travail permettant de se familiariser avec la nature de l'emploi.

Le ou la titulaire doit également répondre aux points suivants :

- Certification à jour délivrée par une association professionnelle reconnue au niveau national en animation d'exercices de groupes;
- Certification à jour dans sa spécialité, et ce, selon le cours offert (yoga sur SUP, musculation, cardio, aquaforme, etc.);
- Certification additionnelle pour certains cours spécifiques selon la population visée (personnes âgées, cours prénataux, etc.);
- RCR/DEA et cours de premiers soins valides;
- Bilinguisme (français et anglais parlés);
- Faire preuve de tact, calme et courtoisie;
- Entregent;
- Excellent(e) motivateur ou motivatrice et facilité à communiquer avec le public;
- Être organisé(e).

#### **Horaire**

Variable (environ 5 à 10 heures par semaine) – mars à octobre 2024.

L'horaire de travail dépend toujours des entraînements, des compétitions et des activités du club.

#### **Période d'affichage**

Du 12 décembre 2023 au 21 janvier 2024

#### **Pour soumettre votre candidature**

Pour postuler, rendez-vous à [www.pointe-claire.ca/fr/ville/emplois/](http://www.pointe-claire.ca/fr/ville/emplois/) et cliquez sur « Voir les emplois disponibles ». Vous devez soumettre votre candidature au plus tard le **21 janvier 2024**.